

令和7年度「第51回身体障害者山の集い・第47回身体障害者銀輪の集い」  
実施要項

1 目的 身体障害者の社会参加促進を図るために、障害者（肢体不自由者）の方が、自然の中で機能回復訓練を行うことを通じて、障害者相互及び地域社会の友愛の輪を広めて行くことを目的とする。

2 主催 茨城県  
一般社団法人 茨城県身体障害者福祉協議会

3 後援 社会福祉法人 茨城県社会福祉協議会（予定）  
一般社団法人 茨城県身体障害者福祉団体連合会（予定）

4 日時・会場  
《日 時》 令和7年10月31日（金） 開始時間：午前10時30分から  
  
《会 場》 偕楽園公園 四季の原（公園センター：水戸市見川1-1251）

5 日 程（※ 雨天の場合は中止）

| 時 間   | 実 施 内 容                    |
|-------|----------------------------|
| 9:45  | 受付 偕楽園公園「四季の原」             |
| 10:30 | 開会式                        |
| 11:00 | 準備運動                       |
|       | 歩行訓練 1.3 km(山の集い)          |
|       | 走行訓練 1 km(銀輪の集い:車いす)       |
| 12:00 | 昼食                         |
| 13:00 | 機能回復訓練<br>※ミニゲーム、レクリエーション等 |
| 14:00 | 閉会式<br>※閉会式後は解散。自由行動となります。 |

6 参加対象者

- (1) 18歳以上の身体障害者(肢体不自由者)で、市町村長（福祉事務所長）が参加することを適当と認めた方で、かつ介助が必要な方については介護者等がつけられる方。
- (2) 介護者（各市町村職員、ボランティアなど）  
・ 予定者数 茨城県内 市町村身体障害者福祉団体会員等 約200名

7 参加費 無料

## 8 実施態度の決定について

天候の影響により開催を中止せざるを得ない場合、開催日の前々日（29日）の夕方に実施の可否を判断し、参加団体へご連絡いたします。

お問い合わせ先：

- ・ 開催日前日まで：当協議会事務局 ☎ 029-243-7010
- ・ 開催日当日：当協議会携帯電話 ☎ 事務局までお問い合わせください

## 9 開会式後の天候急変時の対応について

開会式後、天候が急変し雨天となった場合は、改めて実施の可否を検討いたします。実施が困難と判断された場合、お弁当とお茶を配布後、解散といたします。

## 10 駐車場 別紙参照

- (1) 普通車は桜川駐車場（無料）
- (2) 中型・大型バスでお越しの場合は、以下の手順をお守りください。

- ① 乗り降りは「桜川駐車場」で行ってください。（許可済み）
- ② 乗降後、バスは「新千波湖西駐車場（平日無料）」へ移動し、駐車してください。

## 11 交通アクセス 別紙参照

## 12 申し込み方法及び申込期限

- (1) 申込書により、郵送又はファックスにてお申し込みください。
- (2) 申し込み先 〒310-0851 水戸市千波町1918  
セキショウ・ウェルビーイング福祉会館（茨城県総合福祉会館2階）  
一般社団法人 茨城県身体障害者福祉協議会 担当 青山  
電話 029-243-7010 FAX 029-243-7018
- (3) 申し込み期限 令和7年9月19日（金）

## 13 その他

- (1) 服装、装備等について
  - ア 服装—運動するのにふさわしいもの、帽子。
  - イ 昼食時にレジャーシート等適宜ご用意ください。  
（※今年は主催者が椅子を用意します。）
  - ウ 水筒又はペットボトル飲料—各自持参してください。
  - エ 小雨程度の場合は歩行・走行訓練を決行する場合があります。天候の状況により雨具などを持参してください。
- (2) 年齢制限はいたしません、体調管理には十分配慮してください。
- (3) 参加者の送迎にあたっては、適宜、市町村、市町村社協、参加者の協力をお願いします。
- (4) スポーツ保険は、当協議会が加入します。  
（それ以外の事故等は、参加者等の自己負担とさせていただきます。）
- (5) 指導員・係員の指示は、順守してください。
- (6) 日本赤十字社茨城県支部から看護師の派遣。（予定）
- (7) 10月31日の昼食は、主催者が用意いたします。